www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

AÑO 25 | Nº 9067
MARTES 18 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

AGENTES HACEN OPERATIVOS EN DIFERENTES ZONAS DE PACASMAYO PARA CAPTURAR A LOS ASESINOS

HELENN GUILIANNA SILVA PADILLA (44)

CRIMEN DE ABOGADA FUE POR PLATA

Página 9

POLICÍA SEÑALA QUE CLIENTE LE EXIGÍA QUE LE DEVUELVA SU DINERO PORQUE FALLO JUDICIAL NO SALIÓ A SÚ FAVOR

ARREGLÓ HASTA EL 2029

ALEX VALERA SE QUEDA EN LA U

PÁGINA 11

FAMILIAS EN LIMA SUR PIDEN AYUDA

LLORAN POR LLUVIAS

PÁGINA 9

DISFRUTA DE SU ASILO

BETSSY HACE TURISMO EN MÉXICO

PÁGINA 10

LA SEÑO MARÍA

PENAS MÁS DURAS PARA ASESINOS JUVENILES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita frita con arroz y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de naranjada. **"María, rechazo total generó el fin de semana la madre del sicario juvenil 'Dominick', al afirmar que este sanguinario asesino a sueldo no está involucrado en redes criminales.** 'Mi bebé no es una mala persona, no es un asesino', dijo. Su 'bebé' fue grabado el pasado 8 de agosto asesinando a balazos a Giancarlo Zegarra Cuadros, 'Careca', cuando este conducía su auto en La Perla, Callao. El criminal de 17 años tiene un amplio prontuario y está involucrado en el millonario robo de lingotes de oro en la Costa Verde de hace semanas. Seguro que será enviado a un albergue juvenil y en poco tiempo saldrá libre. **El año pasado, el Congreso aprobó la Ley 32330, que permitía que los menores de 16 y 17 años** sean juzgados como adultos si cometieron delitos graves. Pero el Tribunal Constitucional declaró esa norma inconstitucional a inicios de 2026, reafirmando que la edad mínima de imputabilidad penal es a los 18 años".

"Esto debe cambiar. Si un muchacho de 16 años tiene la capacidad de matar a alguien de manera tan cruel y salvaje, no puede ser juzgado como un niño. **Deberían recibir penas más duras, pues muchas veces son irrecuperables, como el temido sicario trujillano apodado 'Gringasho'.** Enviarlos a albergues juveniles como 'Maranguita' es premiarlos, pues los ponen junto a chicos que muchas veces están ahí por hurto. Lo que sucederá es que esos 'monstruos' terminarán de malograr a los menos maleados. Modifiquemos la ley para que quien asesina o dispara pague con todo el rigor de la ley, como un adulto. Los padres no deben apañar a los hijos descarriados. Eso es hacerles más daño. **Un hijo criado así se siente con derecho a todo y no tiene límites.** El Estado debe encerrarlos por largo tiempo, pues libres seguirán matando a inocentes. Hay que proteger a la sociedad, no solo pensar en los 'derechos humanos' de los hampones, así sean menores". Gary tiene razón. **Me voy, cuídense.**

ENCUESTA

SÍ 96%

NO 4%

AYER

¿Cree que será una buena medida que los militares vigilen los exteriores de las cárceles?

HOY

¿Cree que el país afrontará con éxito lo más duro que se viene del fenómeno El Niño?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Lima no ha sido diseñada para un clima de lluvias, por lo tanto, Lima no tiene un sistema de drenaje pluvial [...] Del año 70 al 2026, son 56 años en los cuales Lima creció enormemente, pero no se implementaron redes de drenaje pluvial".

MIGUEL ESTRADA
(DECANO DE FACULTAD DE INGENIERÍA DE LA UNI)

"La minería criminal es la más grave actividad delictiva en el Perú porque genera patrimonio criminal mayor que el tráfico ilícito de drogas y tiene una mayor penetración en la sociedad y el Estado".

CÉSAR NAKAZAKI
(ABOGADO)

DÓLAR
3.35 COMPRA | 3.37 VENTA

EURO
3.91 COMPRA | 3.98 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

COSAS URGENTES
Un 'superniño' ya llegó al Perú, la criminalidad sigue matando gente y los políticos se están peleando por el Lugar de la Memoria, al que el Gobierno quiere pasar al Ministerio de Justicia. Hay cosas más urgentes que hacer. Ayayay...

PAGO DE DIEZMO
Por la plata baila el mono, dice el dicho. Eso bien le calza a la dirigencia del partido del Buen Gobierno, que envió un oficio al Congreso para que se efectúe el descuento de un diezmo a los senadores y diputados de esa agrupación, a menos de un mes de instaladas ambas cámaras. ¡¡Ay con la agrupación de Jorge Nieto!!...

JORGE NIETO

DESPILFARRO
Uno de los males del Perú es el despilfarro de la plata pública. Solo un ejemplo: entre 2017 y 2019 se entregó 24,5 millones de soles al equipo Lava Jato, que no logró nada relevante en diez años de trabajo. O sea, dinero tirado al agua. Con ese monto fácil se hacían cinco colegios. Asu...

5 MILLONES SIN AGUA
Mientras tanto, según el nuevo censo nacional, más de cinco millones de compatriotas no tienen acceso al agua potable y viven como se vivía hace 400 años. Las más de cincuenta empresas del agua no han resuelto el problema y son más que ineficientes. Deberían ser reformulados pero ya...

'ROSPI' Y DELIA
En boca cerrada no entran moscas, le deberían decir al senador Fernando Rospigliosi. Es que ayer el Poder Judicial le negó su pedido para anular el proceso y condena que se le impuso por llamar 'aliada del terrorismo' a la ex fiscal de la Nación Delia Espinoza. Hmmm...

'NO TENGO COLÁGENO'
Alguien que le aconseje a Keiko que evite esos videos donde da tips de belleza. Eso no se ve muy bien en un país donde matan gente todos los días. Mientras Lima se inundaba por las lluvias, ella decía en redes sociales: 'Me pongo humectante, no tengo colágeno'. Ya, pues...

SON UN CÁNCER
Un informe periodístico reveló la invasión de 700 dragas mineras en ríos de Loreto. En un par de años esas zonas serán desiertos, como pasa ahora en Madre de Dios. Difícil que hagan algo. La minería ilegal financió a varios partidos en el Congreso. Es decir...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@PATTYCHI1234
PATRICIA CHÁVEZ

Ja, ja, ja, ja, mexicanos, sigan pagando sus paseos (de Betssy Chávez) con sus impuestos.

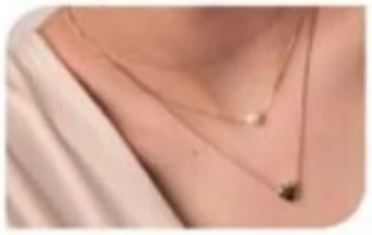
@YACASIPERU
JOE

En Lima llueve media hora y está todo inundado. No hay drenaje en ningún lado. Terrible.

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

boboo.



HASTA 40% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Belle JOYERÍA

HASTA 40% DTO.
EN ANILLOS DE TITANIO Y TUNGSTENO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Caffarena

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

azaleia

HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

1er Puesto: s/5,000
2do Puesto: s/2,000
3er Puesto: s/1,000

Participan bandas de 20 a 50 estudiantes activos por institución.
Pueden incluir 2 adultos (Director y asistente).
La convocatoria está dirigida a los colegios del Perú. El tiempo de presentación por colegio es de 3 a 5 minutos.

ÚLTIMOS DÍAS DE INSCRIPCIÓN en:
plazanorte.pe y malldelsur.pe
Hasta el 19 de agosto

Semifinal : viernes 4, 11 y 18 de setiembre
Gran Final : viernes 25 de setiembre (4:00 pm)

* Solo participa 1 banda por colegio.

Plaza Norte · Mall del Sur

Un mundo de grandes sorpresas

EQUIPO POLICIAL DE ÉLITE INGRESÓ A SU GUARIDA EN ZONA PICANTE DEL PRIMER PUERTO

ALEXANDER MONRROY (21)

*EN EL CALLAO

'RAMBOS' CON CARRO BLINDADO CHAPAN A 'ALEXANDER'

Alexander Anderson Monrroy Valega (21), 'Alexander', no solo era uno de los dos sicarios que mató a balazos a un hombre y dejó herida a su novia el último sábado dentro de un carro en Los Olivos.

Era tan peligroso que en junio del 2025 fue deportado de Estados Unidos tras ser investigado por el homicidio de un mendigo en el estado de Nuevo México y por el secuestro de una persona en Nueva Jersey.

Debido a ese prontuario se realizó un espectacular operativo para cazarlo. Utilizando arietes para romper puertas, fusiles y apoyados por 'La Bestia', un vehículo táctico y de asalto blindado antibalas de la SUAT, un equipo de élite de la Policía, dirigido por el general Víctor Revoredo, llegó a una de las zonas más álgidas del Callao y allanó su escondite. Él fue capturado, dijo que le habrían pagado cinco mil dólares y pertenecería a una banda de asesinos.

"Por el modus operandi, más de seis hechos se le atribuye a esta banda criminal. Se desempeñan como gatilleros para ese irrecuperable conocido como 'Huara'", informó el jefe de la Dirincri.

Al escuchar eso, un vecino gritó: '¡Que lo lleven a las cárceles de Bukele!'.

FUE GRABADO

Ayer, tras un seguimiento e información de inteligencia de la Dirincri, agentes SUAT, del Depincri Callao y Depincri Los Olivos irrumpieron en una casa de la cuadra diez del jirón Zepita.

Había municiones, una cacerina y las zapatillas, polera con capucha y mochila que usó el 15 de agosto para asesinar a Sergio Zenosaín (35) y herir a Joselyn Pérez (34).

Cámaras lo grabaron antes y después del hecho con esas prendas. Una filmó sus bigotes. Una mujer quedó detenida. Mas tarde, la Policía incursionó en otra 'caleta' en Ventanilla. Buscan el arma y a su cómplice. (J. Y.)

SEPA QUE...

Sobre el móvil, el general Revoredo precisó: "Es por la supremacía aislada de gente mala que viene al Callao a realizar actividades de tráfico ilícito de drogas". La víctima registraba antecedentes por ese delito.

Confesó que le pagaron 5 mil dólares por acribillar a pareja en auto hace unos días

*CHOFER SE SALVÓ

Balean otra combi

Una combi de transporte público fue atacada a balazos por pistoleros y de milagro su conductor se salvó de morir, pues la bala solo le rozó la pierna. Este hecho ocurrió la mañana de ayer en el paradero Pebal, en la avenida Edilberto Ramos, Pamplona, San Juan de Miraflores.

Los 'gatilleros', que serían venezolanos según testigos, iban en moto. Tras el atentado, el chofer condujo su unidad hasta el hospital María Auxiliadora. (J. Y.)

*EN SAN COSME

Queman a mujer cerca de colegio

En un basural del pasaje Margarita, La Victoria, a pocos metros de un colegio y la posta de San Cosme, una mujer fue lanzada de un auto y quemada por desconocidos. Lo hicieron aproximadamente a las 4 de la madrugada de ayer y fueron unos transeúntes y policías quienes, al ver las llamas, apagaron el fuego usando extintores. No fue identificada. Tenía un paño negro cubriéndole el rostro y llevaba un vestido negro y medias. (J. Y.)

*CUATRO EN DOS MOTOS

Asaltan grifo y los agarran

A bordo de dos motos lineales, cuatro delincuentes llegaron a un grifo de la zona de Jicamarca, en Chosica, encañonaron a un trabajador y a dos transeúntes para robarles sus celulares. Sin embargo, cuando estaban en fuga, la Policía de la comisaría de San Antonio de Jicamarca capturó a Julio Huaylla (21), Osmar Vargas (18), Jhon Majino (23) y José Núñez (18). Tenían ocho teléfonos y un arma de fuego artesanal. (J. Y.)

ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN

Encuéntranos en:

SEÑAL ABIERTA TDT	Claro TV	Movistar TV	DirecTV	BEST CABLE	Win TV
1	12 512 HD	12 712 HD	1191 HD	8	1

willax

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 17/08/26
HUGO TOLEDO
LIMA
1107426

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

I PREMIO DE S/20,000 | I PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 660 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

LLENA 5 CASILLEROS

- **Los lunes,** con el periódico, recibe gratis una cartilla.
- **Todos los días publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar debes completar** con los cupones una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
- **Así, te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas** los espacios de la N, cobras 1000 soles.
- **Con la G ganas** 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*DE EL CHANCHITO DE LA SUERTE

¡LLÉVATE 20 MIL SOLES!

TENEMOS MÁS DE 2300 PREMIOS Y UNO PUEDE SER TUYO

Sigue participando con fe en la promoción El Chanchito de la Suerte, que regala más de 2300 premios y un 'gordito' de 20 mil soles! Fue un éxito ayer la entrega de nuevas cartillas gratis.

Además, tenemos montos de hasta 1,000 y 5,000 soles.

RECORTA CUPONES

Recorta los cupones que publicamos todos los días porque puedes llenarte de platita.

*SE VIENE SORTEO DE LA YAPITA

DEPOSITA TUS BINGOS

Nuestra promoción El Chanchito de la Suerte también tiene Yapita, así que deposita tus cartillas en las ánforas autorizadas para que participes en el sorteo. ¡Tenemos tremendos premios para que disfrutes con la familia!

Para participar, solo debes anotar tus datos personales en la parte posterior de los bingos y entregarlos a tu canillita de confianza o colocarlos en las ánforas.

Estas también están en el **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643,** Centro de Lima.

SALUD

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

SAN ISIDRO	(01)410 8541	Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA	(01)543 9298	Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS	945 693 762	Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES	(01)696 6573	Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL	(01) 776 6785	Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO	(01)657 6821	Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO	(042) 612 934	Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO	(066) 282 697	Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA	(054) 299 977	Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO	(074) 222 114	Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO	949 166 901	Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO	(084) 284 572	José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA	(052) 638 443	Calle Blondell 425
HUANCAYO	(064) 410 954	Jr. Puno 166
JULIACA	(051) 358282	Jr. Ricardo Palma 456
ICA	974 334 764	Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA	(073) 614 798	Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA	913 983 032	Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE	(043) 693 172	Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

CLASIFICADOS
ESO QUE YA NO USAS, PUBLÍCALO AQUÍ
Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816
WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

MAGIA ANCESTRAL
JACINTO Y MOISES
CURANDEROS ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS
OCULTISMO PODER
AMARRE PERFECTO
RAPIDO Y EFECTIVO
RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA
CURACIONES: MALEFICIOS, HECHIZOS Y BRUJERIAS
ALEJO A TU ENEMIGO(A) PARA SIEMPRE
EXPERIENCIA SEGURIDAD Y GARANTIA
MAS DE 40 ANOS EN UNA SOLA DIRECCION
TAROT PROMO S/90 PUZANGA S/90
DESCUBRE EL MISTERIO DE LAS CIENCIA OCULTAS 976586569
LIMA JR. CAÑETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA

YA NO SUFRAS MAS SE FELIZ JUNTO A LA PERSONA QUE AMAS PARA TODA LA VIDA
ESPECIALISTA HACIENDO AMARRES AMADEO
A la persona mas rebelde y orgullosa, lo pongo completamente rendido a tus pies sin importar lugar o distancia, si está lejos le buscará y si está con otra persona lo dejara para estar contigo.
ATENCION DE LUNES A SABADO DE 9AM A 8PM
981673196 PLAZA 2 DE MAYO N°24 OFICINA 202 2do. Piso CENTRO DE LIMA

BUSCA SER PRINCIPAL ATRACCIÓN DE SUDAMÉRICA EN LOS WORLD TRAVEL AWARDS

DESTINO TURÍSTICO LÍDER DE SUDAMÉRICA

DESTINO CULINARIO DE SUDAMÉRICA

*DEL TURISMO

MACHU PICCHU VA POR EL OSCAR

A votar por Perú que compite en otras 20 categorías

POR: ISABEL MEDINA

Se acerca la final de los 'Óscar del Turismo' edición Sudamérica 2026, y cada voto cuenta para que el Perú vuelva a coronarse como uno de los destinos más admirados del planeta.

Nuestro país compite en 21 categorías de los World Travel Awards (WTA), uno de los reconocimientos más importantes de la industria turística mundial. Este 28 de agosto vence el plazo para votar. Está nominado por Machu Picchu como Principal atracción turística de la región, y por Mejor destino de Sudamérica y Mejor destino culinario, cultural, natural, verde, de turismo de aventura, de cruceros, de avistamiento de ballenas, de turismo deportivo, de playa, de turismo juvenil.

También por Mayor impulsor del turismo sostenible de Sudamérica y Mejor oficina de turismo de Sudamérica (Promperú).

LIMA Y CUSCO

Mientras que Lima y Cusco están nominados a Mejor destino urbano de la región, y la capital por: Destino más romántico de Sudamérica, Mejor destino urbano cultural, Mejor destino para viajes de negocios, para escapada urbana, para festivales y eventos, para reuniones y conferencias.

SEPA QUE...

- **"Perú ha fortalecido su presencia internacional en turismo gastronómico, cultural, de naturaleza, aventura, lujo, reuniones y turismo sostenible", señala Promperú. También se impulsa el turismo religioso.**
- **Aeropuerto internacional Jorge Chávez: Participa en la categoría 'Leading Airport' (por Mejor Aeropuerto de Sudamérica 2026).**

CÓMO VOTAR

Para votar ingrese a https://www.worldtravelawards.com/register. Regístrese y cree una cuenta. Recibirá un correo de verificación. Haga clic en el enlace de verificación (confirmará su dirección de correo electrónico), seleccione la categoría y vote.

*LA CHOLA CHABUCA

DIVIÉRTETE EN EL CIRCO

Tú puedes ser uno de los afortunados que, gracias a Trome, ganará un pack de cinco entradas para que vayas gratis con tu familia al circo de la Chola Chabuca.

Para participar escanea el QR del aviso que publicamos en el periódico los martes, como hoy. Con solo anotar tus datos participarás en el sorteo.

Cada semana son ocho ganadores, cuyos nombres publicamos los sábados.

trome MARTES 18 DE AGOSTO DEL 2026

✖Premier presentará la política general del Gobierno y medidas que se tomarán para ser debatidas

✸LLEGÓ LA HORA

GABINETE GALARRETA VA EL JUEVES AL CONGRESO

NORMA YARROW

✖Diputada Norma Yarrow exige que le envíen propuestas para examinarlas

El premier Luis Galarreta solicitó al presidente de la Cámara de Diputados, Óscar Reto (Buen Gobierno), que su gabinete se presente este jueves 20 de agosto para presentar la política general del Gobierno y las medidas que implementará el Poder Ejecutivo.
“Tengo el honor de dirigirme a usted y, en cumplimiento de lo dispuesto por el artículo 130 de la Constitución Política del Perú, solicitar la convocatoria a la sesión del Pleno de la Cámara de Diputados, a fin de que el Consejo de Ministros concurra para exponer y debatir la política general del Gobierno y las principales medidas que orientarán la gestión en beneficio del país”, dice el documento.
El artículo 130 del Congreso unicameral establecía que el premier debía presentarse y pedir el voto de confianza, pero la norma fue modificada para el nuevo Parlamento bicameral. Ya no se pide la confianza. Esta será la primera presentación de un premier en la cámara baja, en la bicameralidad.
El 11 de agosto, Galarreta indicó que el Gobierno pedirá facultades para tipificar a las bandas criminales transnacionales, bajo la figura de ‘grupos hostiles’.
El ministro de Desarrollo Agrario, Marco Vinelli, señaló el 12 de agosto que el pedido de facultades está en las ‘últimas revisiones’.

QUE LAS MANDEN

La diputada de Renovación Popular, Norma Yarrow, emplazó a Galarreta a que envíe el oficio respecto a las facultades que van a solicitar, para revisarlo antes.
“Creo que ya deberíamos tener la presentación, para leer de qué estamos hablando”, dijo.
Según apuntó, “para mí, hay tres temas básicos: seguridad ciudadana (darle presupuesto), la corriente de El Niño, que ya lo estamos avizorando. Y Salud”.

✸TRAS INUNDACIONES EN LA CAPITAL

Keiko anuncia reestructuración de Sedapal

La presidenta Keiko Fujimori anunció que Sedapal será sometido a una reestructuración, esto tras supervisar los daños e inundaciones ocasionados por las lluvias en Villa El Salvador.

“Hay un problema con la matriz que atraviesa el distrito. Debemos hacer una reestructuración de Sedapal. Los vecinos vienen denunciando esto desde hace diez años”, indicó.
Además, anunció que los distritos que sean afectados por este fenómeno serán declarados en emergencia.
De otro lado, criticó a su ministro de Economía, Elmer Cuba, quien había dicho que “en todo el mundo llueve, tampoco exageremos por un poco de agua en las rodillas, así pasa”, y sostuvo que “no está viendo la magnitud del daño, de las pérdidas y del dolor de las familias que están teniendo esta tristeza tan grande”.
Finalmente, defendió a su ministro de Defensa, Rafael Belaunde, por la interpelación presentada en su contra, y señaló que este tipo de medidas, en tan poco tiempo, es algo ‘prematuro’.

✸SE QUEDA EN BARBADILLO

Hunden a Pedro Castillo

El vacado expresidente Pedro Castillo seguirá en prisión. El Poder Judicial declaró improcedente la demanda de habeas corpus que presentó su abogado Walter Ayala, para ser liberado.
Ayala usó el informe del Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria de la ONU (dice que fue detenido irregularmente), para

presentar su pedido, pero la jueza constitucional de Lima, Ana Osorio, lo desestimó alegando que no tiene ‘carácter jurisdiccional vinculante’ con el Perú.

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

LA COMISIÓN DE ANTIÉTICA

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

En el papel, la Comisión de Ética de la Cámara de Diputados se encarga de investigar, evaluar y proponer sanciones ante las denuncias por malas conductas que puedan cometer los integrantes de todas las tiendas políticas. En otras palabras, fomenta los principios de transparencia, honradez y respeto que deben dar los padres de la patria.

Por consiguiente, es obvio pensar que debe estar integrada y presidida por personas probas, con una trayectoria personal y profesional impecable. Lamentablemente, la realidad es otra.

La semana pasada, todo estaba listo para que asumiera la presidencia de la misma el diputado Heber López. De repente, el vocero de su bancada, Víctor Piñán, anunció que López sería reemplazado por Henry Albañil.

“Para hacer un cambio en Ética tiene que existir una motivación, me gustaría saber cuál fue”, le dijo Arturo Alegría, del partido Fuerza Popular. Piñán respondió: “El perfil de Heber López calza más para la Comisión de Acusaciones Constitucionales porque es abogado”.

Todo era falso. Lo que ocurrió es que el diario Correo había descubierto que, en el año 2006, Pérez había sido denunciado por una Fiscalía del Cusco por el delito de violación de la libertad sexual contra un menor de 14 años. Tres años después, el proceso se formalizó. Sin embargo, en abril del 2016, el caso se archivó. Los detalles del archivamiento, por el tiempo transcurrido, se desconocen.

Cuando el medio periodístico consultó a la bancada de Obras sobre esa grave denuncia que pesaba sobre Pérez, se detuvo su designación para evitar el escándalo. Pero nadie tuvo la entereza y ética de explicar los reales motivos del desembarco.

Incluso su reemplazante, Henry Albañil, también faltó a la verdad. Dijo que el mismo Pérez había pedido su cambio, cuando muy bien sabía lo que había sucedido.

No menos grave es que el excoronel de la Policía Harvey Colchado haya sido elegido segundo secretario de la Comisión de Ética,

HEBER LÓPEZ

pese a que una Fiscalía lo ha acusado por los presuntos delitos de negociación incompatible y falsedad ideológica, y ha pedido una pena de nueve años y cuatro meses de prisión.

Hace dos semanas, cuando se publicó esa noticia, Colchado, conocido por su astucia, amagó que se retiraría de ese grupo. Pidió a sus miembros que ellos decidieran si se quedaba o no. Nadie es culpable mientras no se pruebe lo contrario, pero la acusación contra el expolicía no tiene ningún ‘trasfondo político’, como él ha querido hacer creer en las redes sociales.

La misma Fiscalía lo ha desmentido. La incriminación fiscal señala, documentadamente, que en el año 2021 Colchado ocultó, en un documento notarial, su condición de policía en actividad, para que pudiera continuar alquilando un inmueble de él a su propia institución. Asimismo, han sido denunciados los funcionarios, también policías, que permitieron ese contrato, a sabiendas que Colchado era miembro policial.

Pese a ello, se le permitió continuar en esa comisión y fue designado miembro de la presidencia. ¿Estamos ante una Comisión de Ética o una comisión antiética? Nos vemos el otro martes.

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

CLIENTE DESCONTENTO POR FALLO ADVERSO HABRÍA ORDENADO SU ASESINATO

INSTANTE DEL CRUEL HOMICIDIO

*EN LA LIBERTAD

POR DINERO MATARON A ABOGADA HELENN SILVA

La Policía maneja hipótesis por el asesinato de la abogada Helenn Guilianna Silva Padilla (44), la tarde del sábado, en el centro poblado San Martín de Porres, distrito de San José, Pacasmayo. La principal es el presunto reclamo de dinero de un supuesto cliente insatisfecho con los resultados del proceso que la letrada condujo.

El general Ricardo Espinoza Cuestas, jefe de la Región Policial La Libertad, señaló: "Lo que sabemos es que le reclamaban a la abogada la devolución de un dinero por una defensa técnica que la parte, en este momento supuestamente agraviada, no estaba conforme. Ese reclamo se agudizó y llegó a esta consecuencia. Eso hemos construido con la información que tenemos".

LUGAR DEL CRIMEN

Policía dice que persiguen a autores del horrendo homicidio

Desde el sábado, la Policía realiza allanamientos, operativos y seguimientos para capturar al asesino, a los que lo ayudaron y a los autores intelectuales del homicidio que ha conmocionado a Pacasmayo, donde Helenn Silva era una persona muy importante. "El caso está en pleno desarrollo. Se va a esclarecer pronto, pues ya lo tenemos mapeado. Estamos haciendo la persecución para detener a las personas vinculadas a este hecho criminal", dijo.

ENTIERRO

Ayer, los restos de la profesional eran velados en su vivienda de la manzana Z, lote 3, del jirón 4 de Enero, en el centro poblado Ciudad de Dios, distrito de Guadalupe. El sepelio será recién hoy a las 3 de la tarde en el cementerio local.

El asesinato ocurrió cuando Helenn Silva tomaba cerveza con dos hombres y una mujer en el local Pikeítos de Pacasmayo. Una cámara registró todo el momento.

SEPA QUE...

- La abogada había anunciado días antes que apelaría el caso donde defendía a Junior Acosta, quien sufrió amputación de una pierna por atropello de tres policías que iban en un patrullero. La Fiscalía archivó el caso aduciendo 'ejercicio de funciones'.

1 1 0 7 4 2 6

*PRUEBA TU SUERTE

PLATITA TODOS LOS DÍAS CON EL NUMERITO GANADOR

Todos los días del año nuestros lectores se pueden llevar platita a casa con El Numerito Ganador. De lunes a viernes sorteamos 200 soles y los domingos salen 1500. Compra Trome, ubica el **'Código ganador'** en la parte superior de la portada y apúntate en nuestro **WhatsApp 920-322-729**. Puedes anotarte las veces que desees. Conserva tus periódicos, pues si ganas deberás presentar el 'Código ganador' para cobrar. Los sorteos son todos los días desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

Nuestro lector Hugo Toledo, de Lima, se lleva los 200 soles del sorteo de ayer lunes con el 'Código ganador' 1107426.

*EN LIMA SUR DEJARON 143 FAMILIAS AFECTADAS

Fuertes lluvias seguirán dos días más

El ministro de Vivienda, Mauricio Arnillas, indicó que el aniego por las lluvias en Lima Sur dejó 143 familias damnificadas, 63 casas afectadas, tres colegios y un mercado en Chorrillos. Las víctimas lloran y piden ayuda.

A su turno, la presidenta Keiko Fujimori anunció que el Gobierno declarará en emergencia los distritos y regiones que se vean afectados.

Dijo que el ministro de Defensa, Rafael Belaunde, irá al sur del país para supervisar las acciones. "Le he pedido que se dirija a Arequipa y que desde ahí monitoree Arequipa, Moquegua y Tacna", señaló.

MAURICIO ARNILLAS

Afirmó que las clases presenciales en Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y Chorrillos se retomarán en una semana, tras limpiar y fumigar los planteles.

De otro lado, Rosario Julca, del Senamhi, precisó que las lluvias se prolongarán por dos días más. "Todavía vamos a tener este impacto de la dana Aníbal hasta el 19 de agosto", refirió.

En tanto, la caída de un enorme huaico bloqueó la Panamericana Sur y dejó a cientos de vehículos varados, en Arequipa. Fue en el sector de Quebrada Honda, Atico, en medio de las fuertes lluvias que afectan Caravelí y Camaná, Huánuco, Junín y Moquegua.

*TODOS LOS SÁBADOS

DIVERSIÓN CON EL GENIOTROME

El 'diario papá' siempre piensa en sus lectores y por eso todos los sábados les damos el Geniotrome, para que tengan sana diversión con los mejores juegos.

La semana pasada hicimos la primera entrega y fue un éxito total. Son dos páginas con crucigramas, sopas de letras y mucho más. Estos retos son entretenidos y ayudan a mantener la agilidad y salud mental de chicos y grandes, especialmente de las personas mayores.

*EE. UU.

Muere actriz de 'Scream' por sobredosis de opio

Hayden Panettiere, la actriz de 'Héroes', 'Nashville' y 'Scream', fue hallada muerta por una aparente sobredosis a los 36 años, en su apartamento de Greenville, Carolina del Sur. Un frasco del aerosol nasal Narcan, usado para revertir los efectos de sobredosis de opioides, fue hallado sobre un colchón de la vivienda. Hace unos meses ella denunció que existe la pedofilia en la industria de Hollywood, pero no acusó a nadie.

*EE. UU.

Meten electricidad a hija de Michael Jackson

Paris Jackson (28), la hija de Michael Jackson, reveló que se sometió a terapia electroconvulsiva tras probar gran cantidad de medicamentos para tratar su deterioro de la salud mental. El tratamiento consiste en enviar una corriente eléctrica a través del cerebro. "Entras, te dan la bata, te noquean, te atan, te ponen un protector bucal y te electrocutan", refirió.

*EE. UU.

Sacan diablo a engreída de Cindy Crawford

Kaia Gerber (24), la hija de Cindy Crawford, afirmó que de niña estuvo poseída y que le practicaron un exorcismo. Explicó que estuvo 'atormentada (por fantasmas) toda su vida' y que también 'atrae seres de otras dimensiones'. Gerber recordó cómo su famosa madre le dio 'agua bendita' para que la lleve consigo en el rodaje de 'American Horror Story: Double Feature', en 2021. "Me dijo: No quiero que te posean. De niña estuve poseída", indicó.

KAIA GERBER (24) Y CINDY CRAWFORD

PLAZA VEA, SODIMAC, TOTTUS, REAL PLAZA Y MIFARMA LIDERAN LA LISTA

SEPA QUE... Tiendas de conveniencia: La competencia ya no es solo por abrir más locales, sino por convertirse en 'la tienda de barrio' preferida.

*EN RETAIL

SALE RANKING DE MARCAS MÁS VALORADAS

POR: ISABEL MEDINA

"Variedad, cercanía, precio y posibilidad de resolver varias cosas en una sola visita. Esa tendencia está llegando a todo el retail", SEÑALA QUIÑONES.

Tiendas de mejoramiento del hogar son muy bien consideradas por el público

El consumidor de hoy es menos fiel a las marcas y ellas ya no solo buscan ser recordadas, sino valoradas. El estudio Total Brands Perú 2026 de Impronta Research y BBK Group, publicado por El Comercio, presentó el ranking de marcas del retail más vigentes y valoradas. Se considera: la identidad, experiencia, propuesta de valor y el propósito. Plaza Vea, Sodimac y Tottus lideran la lista, junto a Real Plaza, Mifarma Prime, Falabella, Promart, Wong, Mall Aventura y Metro.

"La marca que entiende mejor las necesidades y adapta su propuesta para resolverlas de manera sencilla es la que gana relevancia. Hoy la competencia no es solo por vender más, sino por convertirse en la opción que el consumidor tiene en mente cuando necesita resolver algo", dijo a Trome el jefe de investigación del Instituto de Educación Superior Certus, Moisés Quiñones.

Los supermercados son muy valorados por los productos de primera necesidad, varios locales y atención. "Plaza Vea y Tottus resuelven las compras del hogar; Sodimac o Promart, remodelar la casa; las tiendas de conveniencia, las compras rápidas del día a día".

Claudia Maldonado, gerente de marketing de Sodimac, añadió que las tiendas de mejoramiento del hogar son muy valoradas "porque la casa y su mejora siempre es prioridad, sea terminando de construirla o mejorando algún espacio. Sodimac celebra 22 años con los peruanos".

*LUEGO DE RECIBIR ASILO

Betssy Chávez hace turismo en México

La expresidenta del Consejo de Ministros de Pedro Castillo, Betssy Chávez, fue fotografiada realizando turismo en México, tras haber recibido el salvoconducto del gobierno de Keiko Fujimori.

Las fotos fueron compartidas por el abogado Raúl Noblecilla, a través de su cuenta de X (Twitter), en donde se le observa junto con la expremier, condenada por el golpe de Castillo del 7 de diciembre del 2022. Además, los acompaña el exministro del Interior castillista Luis Barranzuela. Chávez dejó el Perú el 6 de agosto de este año, tras haber permanecido varios meses dentro de la embajada mexicana.

*DURANTE 4 DÍAS

Examen de San Marcos en octubre

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos realizará el Examen de Admisión 2027-I los días 17, 18, 24 y 25 de octubre de 2026, según el cronograma aprobado por el Consejo Universitario.

Podrán postular los estudiantes que cursen el quinto grado de educación secundaria durante este año y los egresados de Educación Básica Regular (EBR) y Educación Básica Alternativa (EBA).

*CAYÓ EN CIENEGUILLA

FBI identificó a 'chamo' del 'Tren de Aragua'

Con el apoyo del FBI y pruebas de identificación biométrica, la Policía determinó que el venezolano Luis Johander Díaz Cerezo (23), capturado días atrás en una casa de campo de Cieneguilla, era del brazo armado del 'Tren de Aragua', contactaba a los cabecillas en Estados Unidos y Colombia, y vino al Perú para extorsionar, secuestrar y matar en Lima Norte. Aquí ya había sido capturado por otros delitos desde el 2023.

*RESTARÍAN PUNTOS A SPORT BOYS POR DEUDAS DE SU ADMINISTRACIÓN

DURMIENDO CON EL ENEMIGO

El enemigo está dentro de casa. Todo lo bueno que hace el plantel de Sport Boys en la cancha, con cuatro fechas seguidas sin perder, lo borra la administración del club. La 'Misilera' podría ser sancionada con la resta de dos puntos por no pagar las cuotas atrasadas que tiene con la Agremiación por deudas con exjugadores. Lo peor de todo es que los rosados pidieron una refinanciación de su deuda y ni así pudieron cumplir. La Safap ya comunicó a la Liga 1 y la Federación volvería a sancionar al equipo.

*'CHIQUITO' FLORES DA RECOMENDACIÓN A VOLANTE

'QUE CUEVA BAJE DE PESO'

Chiquito, pero respondón. A Juan Flores no le gustó nada que Christian Cueva se muestre en contra de jugar algunos partidos de las Eliminatorias en Puno y Cusco. El exgolero de Universitario, Sport Boys, selección y otros clubes cuestionó las palabras del volante rosado y le mandó un consejo. "Cueva puede decir muchas cosas, seguro no le gusta la altura, pero lo primero que tiene que hacer mi amigo es bajar de peso y demostrar día a día que puede jugar en su equipo", comentó 'Chiquito'.

AMOR PARA RATO

Alex Valera renovará con Universitario hasta 2029 con aumento de sueldo y bonos por goles y títulos

Hay gol para rato. Universitario aseguró a su mejor delantero de los últimos tiempos. Alex Valera, que terminaba contrato a fin de año, renovó hasta diciembre del 2029. El nuevo compromiso es una motivación extra para el goleador, que llegó a Ate en 2021.

Desde su primera temporada con la camiseta crema, Valera dejó muestras de lo que podría ofrecer y a pesar de tener que pelear por el puesto con refuerzos extranjeros, el '20' siempre terminó jugando y anotando en partidos claves.

El atacante recibirá un importante reconocimiento económico de parte de la institución y también tendrá una cláusula de salida. En el nuevo documento, que se debe firmar en los próximos días, hay varios incentivos, como un premio especial si queda como máximo artillero de la Liga 1, otro por títulos conseguidos y un tercero por convocatorias a la selección.

A los 30 años, 'Valegol' está en su plenitud y necesitó pocos entrenamientos para demostrarle a Héctor Cúper que puede ser pieza inamovible. Además, su acoplamiento con Gianluca Lapadula ilusiona cada vez más a los hinchas, que sueñan con el tetracampeonato.

DATAZOS

*ALEX VALERA lleva 183 partidos con Universitario y anotó 84 goles y dio 23 asistencias.

*ANDY POLO Y JAIRO CONCHA son los siguientes jugadores que renovarán con los cremas.

"Hemos hecho muy buenas contrataciones. Somos uno de los mejores planteles del fútbol peruano".
Franco Velasco, administrador de Universitario

"La gente piensa que nosotros somos de fierro, voy de menos a más".
César Inga, lateral de la 'U'

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EN LA PELOTITA HAY CÓDIGOS,** eso todos lo saben, no se aceptan partidores ni sopletes. Hay un zambito desbandado al que le han dado muchas oportunidades en su equipo, pero le acaban de hacer la cruz y no precisamente por indisciplinado. Su entrenador se enteró de sus antecedentes y se los pasaba por alto, pero cuando le llegó a sus oídos que era él quien contaba lo que ocurría en la interna, eso no lo pasó por alto. Ni sus compañeros pudieron salvarlo. Fue la gota que rebalsó el vaso y ahora tiene que buscarse otro equipo. Qué palta... **EL ITALIANO QUE HA EMPEZADO** a ganarse a los hinchas para bien chalequeado por todos lados. Los fans le piden hartas fotos y selfis. Pero su fono lo maneja uno de la seguridad y el patita no le pasa ninguna llamada con el cuento de que está concentrado. Dicen que cuando timbra una 'sembradora' ahí sí contesta en una. Así no es... **YA ME CONTARON** que el viejito 'Bluper' no cree ni en sus paisanos. Para el tío no hay pesos pesados y por eso arrimó a un refuerzo, porque no lo ve bien físicamente. Las malas lenguas aseguran que el pelotero lo miró mal y eso le puede costar caro. En el último partido, el técnico ni siquiera le dio un 'cachito'. La pregunta es ¿cómo lo ficharon y pasó exámenes médicos? Huuuuuuumm... **SE ARMÓ UNA BRONCA** entre el comentarista-empresario y un 'viejo verde'. El primero se quiso pasar de chistoso chocando con la familia del colega, pero el segundo le metió su carretillón y le recordó que en la pelotita todos lo conocen como mordedor, encima amenazó con sacarle todas sus perlitas. Esta novela recién empieza. Asuuuuuuuu... Me voy, soy fuga.

Brandon Palacios, hijo del 'Chorri' y delantero del FC Cajamarca, en la mira de Alianza Lima para el 2027

LEGADO ÍNTIMO

"Te voy a poner la camiseta", le dijo allá por los 90 un directivo de Alianza Lima a Roberto Palacios, que en ese entonces la 'rompía' en Sporting Cristal. El pase nunca pudo darse, pero el legado del exvolante sí podría llegar a La Victoria, pues Brandon Palacios, hijo del popular 'Chorri', figuraría en la lista de posibles refuerzos para el 2027.

El mediapunta del FC Cajamarca, que lleva cinco goles y una asistencia en esta temporada, termina su contrato en diciembre y en Alianza creen que es el reemplazo exacto para Kevin Quevedo y Gaspar Gentile, quienes no seguirán en el cuadro íntimo. Los blanquiazules confían que, a sus 28 años, el hijo del 'Chorrillano' ha llegado a una madurez futbolística, además que se acomoda a jugar tanto por banda como segunda punta.

No sería el único en anclar en Matute procedente del FC Cajamarca, sino que su compañero en ataque Carlos Meza (cuatro goles y una asistencia) también estaría en agenda de los victorianos. El extremo también acaba contrato con su actual equipo a fin de año.

Finalmente, el portero Matías Córdova (Comerciantes Unidos) está en la mira para el arco en el 2027. Todos estos posibles fichajes disminuirían el cupo de los extranjeros, que para la próxima temporada bajarían en la Liga 1.

DATAZOS

ALIANZA LIMA viajará el sábado por la mañana a Arequipa para su partido contra Melgar.
EL PLANTEL VICTORIANO tuvo dos días libres y hoy regresa a los entrenamientos.
PIERO CARI podría tener chances de integrar la lista de viajeros a la Ciudad Blanca.

CIENCIANO VIAJÓ Y ESPERA AMBIENTE HOSTIL EN BRASIL

HAY FOGAO EN EL 23

"Van a ver en Brasil", amenazaron varios jugadores del Botafogo a los de Cienciano al final del partido que perdieron 6-1 en Cusco. El plantel del 'Papá' viajó anoche a Río de Janeiro y se alista para recibir un ambiente hostil de parte de los torcedores del 'Fogao' en la vuelta de octavos de la Sudamericana. Según medios brasileños, decenas de aficionados reventarán fuegos artificiales en la víspera e incluso podrían hostigar al equipo que el jueves buscará su pase a cuartos. El extremo Cristian Souza viajó, pese a tener una contractura en el isquiotibial.

DELANTERO SE GANÓ A HIN CON SU DOBLETE

CAYERON EN EL HOYO

Sporting Cristal sintoniza 'doble 9' música de gol. Si durante el año lo chas celestes renegaban con la dupla I Vizeu-Irven Ávila, ahora sucede todo lo trario con Hernán Barcos y Michael Hoy quienes en un solo partido festejaron t veces, ganándose los aplausos. El técn Roberto Mosquera va a mantenerlos e que, porque se combinan perfectamen siguiente reto será Alianza Atlético en "Nos gusta, somos delanteros que nos camos constantemente. Tratamos de l jugadas y aprovechar los pases o los e expresó Hoyos.

CLAUSURA
FECHA 6

VIERNES 21 DE AGOSTO
Estadio 'Héroes de San Ramón' (Caja
12:00 p.m. FC Cajamarca vs. A. Grau
Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
3:00 p.m. A. Atlético vs. Cristal
SÁBADO 22 DE AGOSTO
Estadio IPD (Huancayo)
11:00 a.m. S. Huancayo vs. CD Moquegua
Estadio 'Héroes de San Ramón' (Caja
1:15 p.m. UTC vs. Comerciantes
Estadio 'Juan Pablo II' (Chongoyape)
3:30 p.m. Juan Pablo II vs. ADT
Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
7:00 p.m. D. Garcilaso vs. Cusco FC
DOMINGO 23 DE AGOSTO
Estadio 'Miguel Grau'
1:00 p.m. Sport Boys vs. Cienciano
Estadio 'Monumental UNSA' (Arequip
3:30 p.m. Melgar vs. Alianza Lima
Estadio Monumental
6:30 p.m. Universitario vs. Los Chankas

NCHADA

OS

' y hay
os hin-
Felipe
o con-
yos,
res

nico
n ata-
te y su
Sullana.
bus-
eer las
rrores",

marca)

marca)

)

ba)

*DT DE REAL MADRID SUFRIÓ GOLPE

OJO MOURADO

Madrid.- Antes del inicio de La Liga, José Mourinho ya recibió su primer golpe como técnico del Real Madrid. Sufrió el impacto de un balón que le rompió las gafas y le hizo una herida que demandó atención médica. En la previa del amistoso ante Schalke 04 en Alemania, que ganaron 3-0, Mou lució una parte del ojo morado, aunque no tuvo problemas para dirigir. El incidente fue descrito por allegados al DT como un pequeño accidente que no reviste gravedad. 'The Special One' y su plantel quedaron listos para su estreno en el torneo el sábado ante el Espanyol.

Barcelona.- FC Barcelona sumó un fichaje estrella. Rodri, reciente campeón del mundo con España y Balón de Oro del torneo, llegó a la Ciudad Condal para ponerse la camiseta azulgrana. "Estoy contento de llegar, han sido unos días intensos. Jugar en el Barcelona es un sueño. Vamos a por la Champions y todo lo que se ponga por delante", señaló el exjugador del Manchester City. El volante será oficializado hoy y mañana, en la previa del partido ante Al-Ahly por el Trofeo Joan Gamper, será presentado a la afición.

*RODRI LLEGÓ PARA PONERSE LA AZULGRANA

'UN SUEÑO JUGAR EN BARCELONA'

DALE PLAY

✖ Messi, con 39 años, es el veterano más valorado en próximo videojuego FC 27

Miami.- Los cuarentones que juegan PlayStation ya tienen a su mejor representante, Lionel Messi. Porque a sus 39 años, el astro se convirtió en el veterano con mayor puntaje en el conocido videojuego FC 27, tras la lista que dio a conocer EA Sports FC, compañía que lo produce.

Pese a bordear las cuatro décadas, aunque sustentado por una gran Copa del Mundo 2026 con Argentina y su buen arranque en el año con Inter Miami, Leo figura con 89 puntos, tres más que en la edición anterior, y ubicado en la tercera escala de valoración que tomó en cuenta una base de datos con 21 mil futbolistas.

"Messi estaba valorado en 86 en la edición pasada, pero su 'último baile' en la Copa del Mundo ha hecho crecer sus puntajes en todas las características", reseñaron medios internacionales.

Además, el argentino solo está dos puntos por debajo de Kylian Mbappé y Erling Haaland, ambos con una puntuación de 91 y son los que tienen la mayor valoración del videojuego. Cerrando el podio figura el volante español y reciente campeón del mundo Rodri (90). Luis Díaz es el único colombiano en la lista de los mejores jugadores de EA Sports FC 27 con una puntuación general de 88.

DATAZOS

*KYLIAN MBAPPÉ es el jugador portada del FC 27, que saldrá a la venta el 25 de setiembre.

*YAEL TREPY, delantero de 20 años del Cagliari de Italia, sufrió un accidente en una piscina y se encuentra en coma inducido.

*MAURO ICARDI, que ganaba 10 millones de euros en Galatasaray, cobrará ahora 2.5 millones en la Lazio de Italia.

BAILANDO CON UN ANGEL

Neymar se emocionó hasta las lágrimas después de acudir a una presentación de ballet de su hija Mavie, de casi 3 años. El astro siguió atentamente la danza de su pequeña y, en otro momento, el brasileño se puso a bailar junto a otros padres para acompañar a sus pequeñas en la actividad que ordenó la profesora.

SE CRUZARON LOS CANALES

Hossam Hassan, seleccionador de Egipto, terminó en una clínica tras desmayarse luego de una violenta discusión en un bar por parte de sus dos esposas, Howaida Al-Gharabawi y Dan Adam. La pelea empezó de forma verbal, pero escaló a los golpes y las dos mujeres se lanzaron objetos y la Policía tuvo que intervenir.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

VENTANILLA PACHACUTEC 925704110 Pte.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA C/NARANJAL 943723458
HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470 LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130
LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391 ov.Canta Callao 910817676 HUAYCAN PRIO. KIOSCO 941677485
ov.Canta Callao 987929632 Dominicos 928081238 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJM ANJOS 904708998 Av. BRASIL PERLA 991045384 SJL SAN CARLOS Av. 13Enero cd.26 982177984
KASANDRA 933223706 922610618 MELISSA 983558942 993918498
COMAS Univ.ZANGARARA 937370104 CANADA 923318117 7.CHIMU-SJL 900009681 Est.CAJA LAGUA-SJL 935571104
PUENTE NUEVO 922634462 Av.PERÚ 980107220 VES-LA.B Estrela 906807660 RETABLO 931499367
TOMAS VALLE 978514783 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Pte.NUEVO-La Riel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
VES Av.LA.C-SHANTAL 932757869 Pte.NUEVO-LA RIEL 930580621 Ov.SANTA ANITA 907867418
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187 ZARATE 4 Av.PIRAMIDES SJL 948321124
COMAS TRAPICHE 967536809 IZAGUIRRE Pdero 5 933116263 CANADA c/SAN LUIS 979261437
SANTA ANITA 928039755 32 de Perú 993362395 EL AGUSTINO 910908335 BAYOVAR-SJL 940322015
Av.CANTA CALLAO c/Paradero SANTA ROSA 974359790 OVALO PUENTE PIEDRA 945638142

Patricia: A mí no me gustan los colágenos

Dice que ella es una 'reina' y por eso espera a alguien que esté a su nivel o un escalón más para que la trate bonito

Patricia Alquinta afirmó que no tiene pareja porque desea estar sola, sin embargo reconoce que los galanes la rondan y si tuviera que elegir sería a alguien que esté a su nivel o un escalón más, porque ella 'es una reina'.

"No hay 'pechador' porque no quiero. Siempre he dicho que uno puede tener una pareja, pasarla bien, pero yo soy de escalera, es decir subo, subo. Entonces, la persona que está conmigo tiene que ir a mi nivel o un escalón más; abajo, no", señaló.

¿Pero hay galanes?

Sí, claro, pero quien esté conmigo va a tener que aceptar que cuando desee agarro un avión y me voy a Miami dos meses para estar con mi nieta o porque me salió un trabajo por allá.

Algunos no aceptarían eso por los celos.

Pero quien sea mi pareja puede confiar absolutamente en mí porque soy honesta, fiel y si algo no funciona se lo digo y bye, seamos amigos. Sin embargo, el hombre peruano no acepta fácil esas cosas, por eso tengo que encontrar a alguien que cuando le diga 'Bebé, me voy de viaje', tenga la certeza de que puede confiar en mí y yo en él.

Las relaciones no son fáciles.

¿Los colágenos te fastidian?

Sí, pero a mí no me gustan los colágenos. Yo soy a la antigua, soy reina y para ser reina no puedo tener un chibolo, ¿para qué? Para decir: ¡Ay! Mi colágeno me trata como reina... Claro, porque tú le das todo, eso no va conmigo. A mí me pagas todo, yo vieja pero jodida, por siempre reina, ja, ja, ja.

Por más bonito que sea...

Bonitos tuve, no estoy en esa etapa de tener un chibolo, quiero uno con el que tenga feeling, así que ya saben, toquen la puerta, no el Instagram, ja, ja, ja. (C. Chévez)

Afirma que es una mujer fiel y honesta, y que no está para andar con chibolos

Lucía apaga 73 velitas

Lucía de la Cruz cumplirá 73 años de vida, este jueves, y dice que no ha pensado retirarse de los escenarios como anunció hace unos días Melcochita.

"Gracia a Dios y a mi Virgen Santísima, estoy bien de salud y voy a cumplir 73 años. Los celebraré en familia, con un almuerzo y con amigos artistas", dijo.

¿En algún momento dejarás el escenario?

Creo que voy a dejar la música el día que mi Padre Celestial me lo diga, por el momento hay Lucía para rato.

Tienes 61 años de carrera artística, ¿ves a alguien como tu sucesora?

Cada artista tiene su estilo, una voz única y no pienso que nadie pueda ser la sucesora de otra, porque cada quien tiene su propio brillo, lo que sí me gustaría es que apoyen a los jóvenes valores de la música criolla. (C. Chévez)

Este jueves celebrará su cumpleaños

trome fiesta

Bárbara: Estoy en shock

La actriz Bárbara Cayo fue víctima de la delincuencia, ya que unos ladrones ingresaron a su casa y se llevaron cosas de valor monetario y sentimental.

Actriz cuenta que delincuentes ingresaron a su casa

"Ayer ingresaron a mi casa a robar a las tres de la tarde. Estoy un poco en shock", contó la actriz.

"Creo que nadie tiene derecho de usurpar de esa manera, entrar y malograr las cosas de uno. Llevarse cosas de valor, más que de valor monetario, se llevaron cosas de valor sentimental, todas mis joyitas, mis pasaportes, el peruano e italiano. Más que eso es la indignación de ver todas las cosas hechas trizas en la casa", añadió.

De otro lado, señaló que hay cámaras de seguridad fuera de su casa y pudieron grabar el rostro de los ladrones.

"Si alguien me ayuda a identificarlos, lo agradecería muchísimo", finalizó.

Kike: La fregué

Pero aclara que no le ha sido infiel a Vicky Torero

Kike Suero admitió su error tras ser captado bailando con otra mujer por las cámaras del programa 'Magaly TeVe: la firme'.

"La fregué, debí ir a dormir a mi casa, pero no le fui infiel a Vicky (Torero)", dijo el cómico.

"Después de muchos años la fregué, porque me estoy portando bien. Soy consciente de que actué mal, pero no me desaparecí dos días; fue un día y medio porque regresé al día siguiente por la tarde. Voy a hacer de todo por recobrar la confianza de Vicky, yo la amo", añadió Suero. Asimismo, negó que la mujer con la que bailó en la discoteca sea Geraldine Quesada.

"Ni sé quién es esa chica. A veces a los artistas nos sacan a bailar y, por no desairarlos, aceptamos. No se me ve haciendo nada malo", aseveró. (J. Lino)

Giovanna lo cuenta todo

En 'Café con la Chévez'

Giovanna Valcárcel llegó con toda su chispa y picardía a 'Café con la Chévez' y contó que el productor Ney Guerrero es su 'pataza', le quiso caer y le decía 'mi amor'.

Además, revela que cuando su padre se enfermó, su prima Milett Figueroa se lo llevó a su casa y lo cuidó en sus últimos días.

"Era como su papá. Le puso enfermera y todo", recordó.

Asimismo, reveló cómo conoció a 'Puchungo' Yáñez.

Rubén se despide con 'Fotografías tour'

El cantante y compositor Rubén Blades arribará esta noche a nuestro país para ofrecer un concierto este jueves en el Arena 1 de la Costa Verde en San Miguel.

'Fotografías tour' es el nombre de esta gira mundial con la que Rubencito ha empezado a despedirse de los escenarios.

El panameño llegará a nuestro país procedente de Argentina, donde después de 43 años volvió a actuar y tuvo un breve encuentro, en el camerino, con el gran Charly García.

Blades ofrecerá concierto este jueves en el Arena 1 de la Costa Verde

Norka: La carrera de Pamela está atada al escándalo

Señala que se vendió como la **'clandestina'** y ahora nadie le cree ese papel de **'hada madrina'** abnegada y mujer luchadora

Dice que los contratos musicales de **Franco han bajado** porque ya no hace show con Cueva

¿Se acabó el negocio? La cantante Norka Ascue encendió las alarmas en la farándula al asegurar que Pamela Franco ha visto reducidos sus contratos musicales debido a la falta de polémica en su relación con el futbolista Christian Cueva.

"La farándula es así. Cuando conviertes tu relación en un show y expones tu vida privada, el público se acostumbra al morbo. Quieren saber más y cada vez la gente es más brutal. Ella se fue a la yugular con lo que vendió, lo de ser la 'clandestina'. Ahora le va a tocar reinventarse y buscar un nuevo show", disparó entre risas la conductora del streaming 'Chimi churri'.

Hace tiempo que no se sabe nada de ella ni se le ve en muchos conciertos...

Es que su carrera está atada al escándalo; que saque música y trabaje. La gente espera eso de ella. Como ya no suenan mucho, mejor que adelanten el ampay para que siga de moda.

¿Existe un ampay? ¿De ella o de Cueva?

(Risas) No se sabe, pero tampoco se duda...

¿O sea que hay fuertes rumores?

Todos andamos esperando los próximos capítulos de la serie. Ese papel de 'hada madrina', abnegada y ejemplo de mujer luchadora, nadie se lo cree. No le funciona; tiene que reinventarse. (J. Lino)

Janet se lava las manos

Niega haber pedido la salida de Ethel Pozo de la Teletón

La conductora Janet Barboza desmintió las versiones que señalan haber solicitado la salida de Ethel Pozo de la conducción de la Teletón, ya que le generaría incomodidad.

"Atribuirme directa o indirectamente una decisión sobre la participación de otra persona no corresponde a la realidad. Yo no he pedido, sugerido ni gestionado que ninguna persona sea retirada. Nunca he solicitado que se vete o excluya a nadie de un espacio de trabajo o de un evento, y tampoco tengo el poder ni la facultad para tomar decisiones de esa naturaleza", aseguró la conductora de 'América hoy'.

Luego, afirmó que no ha formado parte de las coordinaciones vinculadas a la lista de invitados de la campaña benéfica e incluso aseveró que su participación no está confirmada. "Ni siquiera tengo confirmada mi propia participación", enfatizó.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego para contarles los últimos chismes de Chollywood... **PAOLO GUERRERO** y **ANA PAULA CONSORTE** se habrían peleado por enésima vez y es que la parejita dejó de seguirse en redes. Parece que la garota no se comió el cuento que hackearon las redes del jugador, luego del like que le dio a una publicación de **ALONDRA GARCÍA**. Uyuyuy...

EL LOCO VARGAS le preguntó a **CUEVA** por la foto que tiene con **ROSÁNGELA ESPINOZA** y dijo que es IA, o sea Inteligencia Artificial. Ya pues... **ETHEL POZO** contó que una de las figuras que más cobraba en la época de 'El gran show' era **MELISSA KLUG.** Asuuu... Por cierto, reveló que su mami **GISELA VALCÁRCEL** realizó un cameo para la telenovela 'Valentina valiente' y estaba feliz, además quedó encantada con **MAYRA GOÑI.** Buena... **MARIO HART** se ausentó de 'Sin + que decir' porque viajó a España para estar presente en el matrimonio de su hermana. Manya... Por cierto, **SHEYLA ROJAS** también se encuentra en España, a donde llegó para festejar el cumpleaños de su hijo **ANTOÑITO.** Felicidades... Ahora sí me quito porque mi amorcito está resfriado y quiere que le sobe el pechito... Suuuaaaveee.

Xiomy tuvo 'noche mágica' con Farfán

'Chinita' también contó que futbolista la engríe mucho y los domingos, cuando no trabaja, le cocina arroz chaufa

Xiomy Kanashiro y Jefferson Farfán cumplieron año y medio de relación sentimental, y compartieron, en sus redes sociales, la cena romántica que tuvieron para celebrar este especial momento. "Una noche mágica. Feliz año y medio, mi Morchi", posteó Xiomy y Farfán reposteó el mensaje colocándole dos emoticones de corazón en sus historias de Instagram.

Por otro lado, Xiomy contó en el programa 'América hoy' que su relación marchaba muy bien y que el 'Diez de la calle' la engríe mucho.

"Cuando los domingos no trabajo, Jefferson me prepara un arroz chaufa que le queda espectacular, no saben lo que es. Aprendió a hacerlo y también la parrilla le sale deliciosa", detalló.

Con cena romántica, champaña y globos rojos en forma de corazón, celebraron año y medio de relación

Como se recuerda, el pasado 14 de febrero, Xiomy y Farfán festejaron el primer año de relación y lo hicieron con un viaje relámpago a Cartagena, donde no solo disfrutaron de paseos por la playa, también de cenas románticas, pues el jugador le obsequió un reloj Cartier valorizado en varios miles de dólares.

"Un año juntos, un año de amor, risas y momentos inolvidables. Contigo todo es más bonito. Feliz San Valentín, mi China. Te amo", escribió en esa oportunidad Farfán.

Esta expresión de cariño también tuvo una respuesta llena de amor por parte de Kanashiro.

"Feliz año, mi Morchi. Quiero agradecerte por este año juntos lleno de amor y risas. No tienes idea del amor tan bonito que siento hacia ti, sigamos siendo felices. Te amo", redactó.

Allison en compás de espera

Allison Pastor contó que está a la espera de su operación a la rodilla. "La operación tiene que ser esta semana, para retirar el menisco que se me ha quedado trabado en la rodilla, por eso no puedo caminar bien, cojeo un poco, no hay dolor, pero sí hay esa traba. Después de la operación viene un proceso de rehabilitación, que estoy dispuesta a hacerlo con calma, disfrutar del proceso, hacerlo bien y volver a hacer lo que me gusta", posteó Allison.

Tiene que operarse la rodilla, ya que se le quedó trabado un menisco

Giancarlo asusta a Macarena

Giancarlo Cossío no está dispuesto a pasar por alto las palabras de Macarena Gastaldo, por lo cual afirmó que tomará acciones legales en su contra.

Todo ocurrió luego de que la argentina señaló que el productor y conductor de 'Nadie sabe' no le pagó el último mes de trabajo.

La demandará porque dice 'muchas injurias de mí'

"Ella está diciendo muchas injurias, no me voy a quedar de brazos cruzados. Yo me voy a defender legalmente. Igual ya hablé con mi abogado y el día que tenga que mostrar todas las pruebas, lo haré. A Macarena nunca le dejé de pagar", dijo Cossío, quien presentó a Aída Martínez como la nueva integrante de su podcast. (J. Lino)

Pamela López chapa con productor

Pamela López 'enterró' a Paul Michael y disfrutó de un romántico fin de semana, al lado del productor Franco Portales, con quien fue captada besándose en una discoteca trujillana.

En unas fotografías subidas en sus redes sociales, se ve a Pamela acompañada de un grupo de amigas y también de Franco, con quien está agarrada de las manos.

Kitty Pam 'enterró' a Paul Michael

Luego, el portal Instarándula mostró un video, donde se ve a la parejita en plenos arrumacos.

Hace unos días, Pamela fue consultada por su cercanía con el productor y dijo que son 'salientes exclusivos'.

5 TIPS PARA QUE LOS CLIENTES NO ESPEREN DEMASIADO

1. TEN LOS PRODUCTOS MÁS SOLICITADOS A LA MANO. Identifica qué es lo que más compran y ubícalo en un lugar de fácil acceso para no perder tiempo al buscarlo.

2. ORGANIZA LOS PEDIDOS POR PRIORIDAD. Si tienes varios encargos pendientes, ordénalos según la hora de entrega o la urgencia; así avanzarás sin descuidar ninguno.

3. DEJA LISTAS LAS TAREAS. Aprovecha los momentos de poca venta para preparar bolsas, empaques, documentos o materiales que necesitarás en las horas de mayor movimiento.

4. DISTRIBUYE LAS FUNCIONES ENTRE TU EQUIPO. Si trabajas con otras personas, procura que cada una tenga una tarea definida. Mientras alguien cobra, otra puede buscar los productos.

5. INFORMA SI HABRÁ UNA DEMORA. Si un pedido tomará más de lo esperado, avísale al cliente y dale un tiempo aproximado. Mantenerlo informado evitará que se incomode.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

DON JUAN

‘PASÉ DE VENDER PAN A TENER MI PROPIA FERRETERÍA’

Llegó a Lima desde Cajamarca a los 15 años y trabajó duro hasta cumplir el sueño de tener su propio negocio

POR: YARITZA DÍAZ
FOTOS: FERNANDO SANGAMA

Si hay que buscar una definición para ‘chambeador’, podría ser la historia de don Juan (62), quien llegó a Lima desde Cajamarca a los 15 años con muchos sueños y una certeza: para progresar, hay que trabajar duro y parejo. Fue vendedor de periódicos, panes y hasta caramelos. Todo su esfuerzo lo llevó a concretar lo que anhelaba y hoy está orgulloso de la ferretería que fundó en la capital, de la que solo salen clientes satisfechos.

Su camino en este rubro comenzó en 1992, cuando un familiar le recomendó que deje el uniforme blanco y hornos grandes de pan para que lo apoye en su negocio maderero. No lo pensó dos veces y se aventuró en un rubro que desconocía, pero que estaba dispuesto a aprender.

Seis años después, sintió que estaba listo para emprender por su cuenta. Así nació su ferretería, enfocada en atender las necesidades de los maestros de obra. “Empecé sin capital. Como los proveedores ya me conocían, confiaban en mí y me daban crédito”, cuenta don Juan.

Los primeros años fueron los más duros, ya que le tocó hacer de todo: desde atender detrás del mostrador hasta cargar arena y las bolsas de cemento, pero el paso del tiempo y la experiencia adquirida lo llevaron a potenciar su negocio y contratar personal que lo ayude.

“Mi esposa y dos personas más colaboran en la ferretería. Eso me permite tener más tiempo para atender a mis clientes y vecinos, explicarles lo que necesitan y ayudarlos a elegir los materiales adecuados”, comenta y resalta que su sello es el respeto, puntualidad y garantía.

TRABAJO EN EQUIPO

Progresol ha acompañado el entusiasmo y determinación de don Juan desde hace quince años. Su apoyo ha permitido que se capacite en charlas enfocadas en los productos de construcción y así asegure un mejor asesoramiento a sus clientes. “Me han impulsado a seguir creciendo”, finaliza.

PUBLIRREPORTAJE

Progresol

Crecer sin desorden: cómo ampliar la cobertura sin perder clientes ni plata

"La ferretería que ordena su cobertura crece firme, la que improvisa, se estanca"

Roger Liy, Profesor de Operaciones y Logística – Universidad Autónoma del Perú

Para una ferretería, crecer no es solo abrir otro local, sino llegar mejor al cliente. La forma más rápida de lograrlo es ordenar el delivery. De acuerdo con Roger Liy, profesor de Operaciones y Logística de la Universidad Autónoma del Perú, no hace falta tecnología cara: con herramientas simples como un WhatsApp bien gestionado, tarifas claras por zona y horarios definidos de reparto se puede lograr. Además, no todo tiene que estar en stock: también se puede vender a pedido, siempre siendo claro con los tiempos de entrega; así el cliente confía y regresa.

Tipos de cobertura:

Cobertura cercana (1 a 2 km)	Cobertura media (más lejos)	Cobertura por horario
• Entregas rápidas • Para emergencias • Clientes fieles	• Más clientes • Entregas programadas • Menor apuro, más orden	• Entrega inmediata (solo lo urgente) • Entrega programada (lo pesado o grande)

Regla práctica: ***Urgente:*** *hasta 2 km y menos de 1 hora /* ***No urgente:*** *24 o 48 horas, bien programado*

Errores comunes al querer crecer rápido (y cómo evitarlos)

Errores típicos:	¿Qué sí funciona?
✗ Repartir pedidos pequeños uno por uno	✓ Programar entregas
✗ No agrupar por zonas	✓ Juntar pedidos por zona
✗ No poner pedido mínimo	✓ Definir horarios claros
✗ No decir el tiempo real de entrega	✓ Explicar bien al cliente

Regla Trome: *Cada entrega tiene un costo, aprovéchala bien.*

Encuentra tu Progresol más cercano

Entra a **www.progresol.com** y descubre tu ferretería más cercana.

familia padresehijos

Infusiones

¿Qué infusiones pueden tomar los menores de dos años? Ninguna. Ni siquiera manzanilla, pues pueden interferir con la absorción de hierro.

Déjalo explorar

Evita gorritos y manoplas en tu bebé, pues necesita mover y usar sus manos libremente para explorar el entorno y desarrollar sus habilidades.

Sin pantallas

Si tu hijo come mirando el celular, la televisión o la computadora, ayúdalo a dejar ese hábito. Comer distraído puede hacer que consuma más o menos de lo que necesita.

IMITARÁ TUS REACCIONES, ASÍ QUE MANTÉN LA CALMA

CÓMO TRANQUILIZAR A TU HIJO ANTE UN SISMO

POR: YARITZA DÍAZ

En las últimas semanas, la tierra ha temblado en distintos países y muchos temen que ese panorama devastador se repita en Perú. No hay forma de saberlo con exactitud, pero sí oportunidad de prepararse, sobre todo si hay pequeños en casa. La psicóloga Lizeth Limas brinda recomendaciones para afrontar estos episodios de tensión.

Lo principal es mantener la calma. No deben gritar ni presionar a sus hijos, sino hablarles con una voz serena, validar sus miedos y transmitirles tranquilidad mediante un abrazo o un contacto físico. "Hay que hacerles entender que no están solos y que todo va a pasar", explica.

Lo recomendable es conversar sobre los sismos con anticipación para que los niños sepan que son fenómenos naturales y puedan identificar los lugares seguros de la casa o el colegio. "La información les dará mayor seguridad y disminuirá el miedo", sostiene Limas.

Entre los errores que deben evitar los padres están minimizar o ignorar lo que sienten sus hijos, enseñarles videos explícitos o salir corriendo en pleno sismo, ya que ellos podrían imitar esta conducta.

Los padres cumplen un papel clave para ayudar a los niños a manejar el miedo y evitar que entren en pánico en este tipo de emergencias

SABÍAS QUE...

Realizar pequeños simulacros en casa ayuda a que los niños sepan cómo actuar cuando ocurra un sismo y evita que tengan que aprender en medio del miedo.

¿QUÉ HACER DESPUÉS?

Una vez pasado el sismo, es importante retomar la conversación y preguntarles a los niños cómo se sintieron. Escucharlos permitirá identificar sus temores y ayudarlos. "Mientras más conscientes sean de lo que está sucediendo, tendrán más herramientas para regular sus emociones", finaliza.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Picante de carne

INGREDIENTES

+ 1/2 kilo de carne de res
+ 1 cebolla en cuadritos
+ 1 cda. de ajo molido
+ 2 cdas. de ají panca molido
+ 2 cdas. de ají mirasol
+ 1 hoja de laurel
+ 1/2 kilo de papa en cubos
+ 1 taza de zanahoria picada
+ 2 tazas de caldo de res
+ 1/2 taza de arvejas
+ Sal, pimienta y orégano
+ Perejil
+ Aceite

PREPARACIÓN

Cortar la carne en trozos pequeños y sellarlos en una olla con aceite. Retirar y reservar. En la misma olla, sofreír la cebolla y añadir el ajo, el ají panca y el ají mirasol molidos. Salpimentar al gusto. Incorporar el laurel, la papa, la zanahoria y el caldo. Cocinar durante 10 minutos. Luego, agregar el orégano y la carne. Tapar y cocinar 10 minutos más. Incorporar las arvejas y dejar cocinar otros 10 minutos. Servir con perejil picado y acompañar con arroz blanco y plátano frito.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

DEFICIENCIA AUDITIVA EN NIÑOS

La hipoacusia es la incapacidad para escuchar sonidos, causando en el niño dificultad para poder hablar y comunicarse, así como un retraso en su desarrollo psicomotor. Las causas son muchas, pero las más importantes en pediatría son: congénitas (que se detectan en el momento del nacimiento) y adquiridas: otitis media aguda, meningitis, acumulación de líquido en el oído (por proceso infeccioso), lesión en tímpano (perforación por una infección o trauma). Las causas congénitas el pediatra las descarta con el tamiz auditivo del recién nacido y este debe realizarse desde las 24 horas de vida hasta los tres meses. Las causas adquiridas deben sospecharse en niños con infecciones repetitivas de vías aéreas superiores, que no tengan un buen desarrollo psicomotor o que no escuchen bien a los adultos, aumentando la intensidad de la voz. Debemos acudir al pediatra y/o al otorrinolaringólogo pediatra.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

SU VIDA ESTUVO MARCADA **POR LA LITERATURA, LA POESÍA, LA MÚSICA** Y UNA PROFUNDA **FASCINACIÓN POR LA AMAZONÍA**

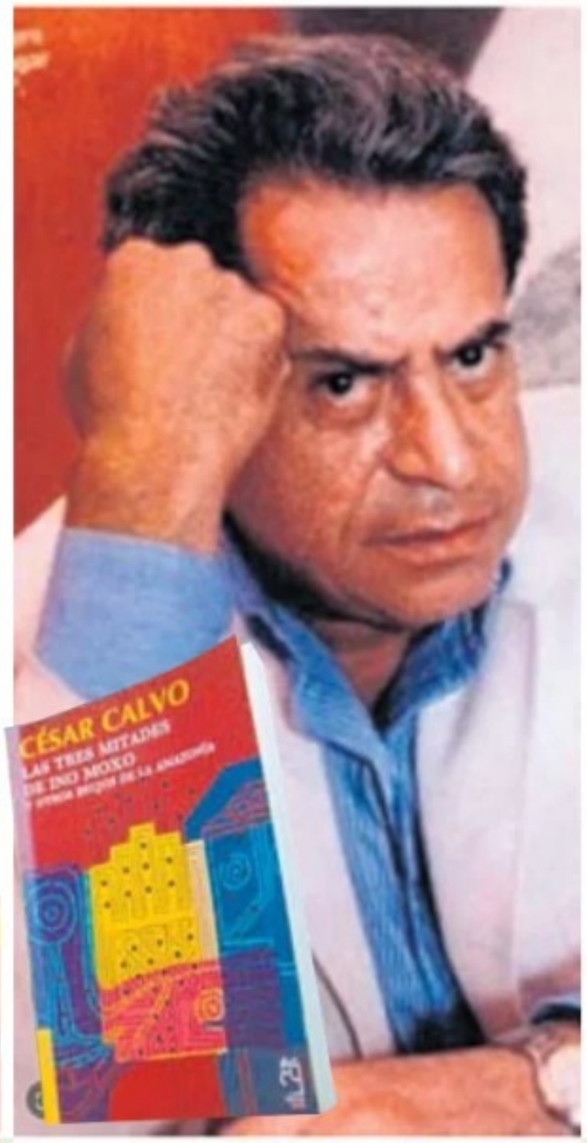
JULIO RAMÓN RIBEYRO, CHABUCA GRANDA Y CÉSAR CALVO

trome ESCOLAR

JAVIER HERAUD Y CÉSAR CALVO

EL INQUIETO POETA DE LA GENERACIÓN DEL 60

UN DÍA COMO HOY MURIÓ CÉSAR CALVO



César Calvo vivió como escribía: con intensidad, humor y una curiosidad que lo llevaba de la poesía a la música y del periodismo a la Amazonía. Fue, además, una de las figuras más inquietantes de la Generación del 60. Nació en Lima el 26 de julio de 1940, aunque él se encargó de alimentar otra versión: decía que había nacido en un bote, en medio del Amazonas. En 1960 compartió con Javier Heraud el primer premio del concurso 'El poeta joven del Perú' por 'Poemas bajo tierra'. Con Heraud mantuvo una estrecha amistad y juntos escribieron 'Ensayo a dos voces'. Luego publicó 'Ausencias y retardos', 'El último poema de Volcek Kalsarets', 'Cancionario' y 'Poco antes de partir'. Su poemario 'Pedestal para nadie' le valió el Premio Nacional de Poesía. Su vínculo con la música también fue cercano: Chabuca Granda fue una de sus amigas más entrañables y Calvo profesaba públicamente la devoción que sentía por la cantautora. También trabajó en los diarios y las revistas más importantes de Lima. Paralelamente, cultivó una profunda fascinación por la Amazonía, heredada de su padre, el gran pintor César Calvo de Araujo. Ese vínculo se reflejó en 'Las tres mitades de Ino Moxo y otros brujos de la Amazonía', publicada en 1981, una de sus obras más singulares y recordadas.

Ya con su salud bastante deteriorada a causa de una sordera que le hacía escuchar sonidos extraños y lo aislaba del mundo, fallece el 18 de agosto de 2000 en Lima, víctima de un paro cardíaco.

LA YAPA

César Calvo conoció a Chabuca Granda en 1961 y, desde aquel encuentro, nació una amistad que se mantuvo hasta la muerte de la cantautora. Con su particular sentido del humor, el poeta se presentó como 'mitómano de profesión' y le aseguró que 'Puente de los suspiros' (canción emblemática de Granda) había sido escrita para él. La ocurrencia dio paso a una cercana relación y, con el tiempo, Calvo también dejó su huella en el repertorio de Chabuca, pues fue autor de 'María Landó' y 'Acércate a la candela'.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ CAMBIA NUESTRA VOZ CUANDO ESTAMOS RESFRIADOS?

Porque la garganta y las cuerdas vocales se inflaman. Además, la nariz se congestiona y dificulta el paso del aire. Esto cambia la forma en que vibra y resuena nuestra voz, haciendo que suene más nasal o ronca. Al sanar, vuelve a la normalidad.

QUÉ SIGNIFICA

Ardid

Proviene del latín 'arditus' y significa estrategia o recurso ingenioso que alguien utiliza para conseguir un objetivo, especialmente cuando busca engañar o sorprender a otra persona. Suele tener una connotación negativa y se relaciona con la astucia, el engaño o la habilidad para lograr algo mediante una maniobra bien pensada.

MAYANTUYACU

El río hirviente de Mayantuyacu está ubicado en la provincia de Puerto Inca, en Huánuco, y es uno de los fenómenos naturales más curiosos de la Amazonía peruana. Sus aguas alcanzan temperaturas de hasta 94 °C en algunos puntos. Sin embargo, también tiene zonas seguras donde los turistas realizan baños medicinales, pues los lugareños atribuyen a sus aguas propiedades curativas.

curiosidades

EN EL ANTIGUO EGIPTO YA HABÍA TESTS DE EMBARAZOS

Las mujeres del antiguo Egipto ya tenían una curiosa forma de saber si estaban embarazadas. Según antiguos papiros, colocaban dos bolsas, una con semillas de trigo y otra con cebada, y debían orinar sobre ellas diariamente. Si ambas germinaban, se consideraba que la mujer estaba embarazada. Incluso intentaban predecir el sexo del bebé: si brotaba primero la cebada, sería niño; si lo hacía el trigo, niña. Aunque hoy parece un método extraño, investigaciones modernas encontraron que podía acertar cerca del 70 % de las veces. La explicación estaría en que la orina de una mujer embarazada contiene hormonas que pueden estimular la germinación de las semillas.

Trome oficial
@tromepe
14
Siguiendo
4.4 mill.
Seguidores
157,6 mill.
Me gusta
4.4
MILLONES
Y SEGUIMOS CRECIENDO...
TikTok

TRUCHA DE MAR
ARCO (INGLÉS)
CIUDAD EN FLORIDA
SUFIJO AUMENTATIVO
SODIO
PREFIJO ANIMAL
FINAL VERBAL
BORDE CORTANTE
NOMBRE FEMENINO
RADIO
PINZA DE CIRUGÍA
LIBRARSE DE UN PROBLEMA
KILOLITRO
ACÉMILA
ÍTEM EN INGLÉS
COBALTO
NOTA MUSICAL
DIPTONGO
AZIMUT
ESCUCHAR
INDICA AUSENCIA
NO (QUECHUA)
NOMBRE FEMENINO
JUSTAMENTE
MONTE DE GRECIA
ESTE
1004 (ROM.)
CAPITAL DE YEMEN
ANTIGUO (ABREVIADO)
LETRA GRIEGA
NOMBRE DE VARÓN
OBRA DE NABOKOV
MANECILLA DEL RELOJ
LOGRO DESTACADO DE UN ESTUDI-
CANTO RELIGIOSO
NY, TAU
EL HOMBRE MONO
ENGRASA
LAMBDA, TAU, RHO
TITANIO
FINAL VERB.
DESPLOMARSE
YERNO DE MAHOMA
ACCIÓN DE CANTAR
BOTE DE LUJO
RETRASO (INGLÉS)
COCINAR EN ACEITE
DECRETO DE UN SULTÁN
INFRINGEN LA LEY
BAHÍA
EXPRESAR ALEGRÍA
NOTA MUS
BEBIDA ALCOHÓLICA DESTILADA Y TRANS-PARENTE
COM-POSICIÓN POÉTICA DE GÉNERO LÍRICO
THOT, DIOS EGIPCIO DE LA SABIDURÍA
INSÍPIDO
OXÍGENO
AL NIVEL
EN ESTE LUGAR
METANO O BUTANO
GUSANO EN LAS LLAGAS
CIGOTO
LUTECIO
NOTA MUS.
CUALIDAD DE LO QUE ES CLARO
DE POCA HUMEDAD
MOTIVO, RAZÓN
UNA FLOR
OBRA DE ZOLA
A (INGLÉS)

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Verás que tus deseos se van cumpliendo, no fuerces las cosas y ten paciencia. Hoy martes prepárate para nuevos retos.

20.4 | 20.5

TAURO. Estás haciendo caso a comentarios negativos y eso te impide avanzar. Tú vales por lo que eres, toma decisiones.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. A veces exageras con las críticas y eso causa malestar entre los tuyos. Buen día para ordenar tus ideas.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Recuerda que todo cae por su propio peso, evita las discusiones. Un amigo del pasado se contactará contigo.

23.7 | 22.8

LEO. Estás haciendo un gran esfuerzo para lograr tus metas, pero el buen descanso te ayudará a recuperar energías. Buen día para el amor.

23.8 | 22.9

VIRGO. Superarás esos obstáculos en tu camino. Haz caso a lo que dice tu corazón y evita dañar a los tuyos.

23.9 | 22.10

LIBRA. Podrían surgir inconvenientes en el hogar. Toma las cosas con calma y evalúa lo que te conviene.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Jornada ideal para intercambiar ideas y propuestas. No tengas temor de expresar lo que sientes. Te irá bien.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Por fin podrías recibir esa llamada que tanto esperabas. Una propuesta laboral se presenta en tu camino.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Analiza con calma las cosas para decidir ese asunto sentimental. Conserva tu buen estado de ánimo.

20.1 | 18.2

ACUARIO. No dejes a medias ese proyecto que emprendiste con entusiasmo. Una persona del sexo opuesto te necesita.

19.2 | 20.3

PISCIS. Las cosas pasan por algo, no te detengas en este momento. Es tiempo de evaluar la situación y tomar decisiones.

PURAS letras

CURIOSIDADES DE LA MACA

D	A	L	D	S	E	D	A	D	E	I	R	A	V	N	E	T	S	I	X	E
D	F	A	A	E	F	A	L	M	A	B	J	A	S	D	F	A	Z	F	A	P
E	P	V	Z	C	L	V	Z	A	F	O	V	A	R	E	F	D	D	V	F	E
L	E	F	A	Z	O	O	F	A	M	A	R	F	A	Z	V	E	Z	A	A	R
O	R	L	V	Z	A	L	A	V	Z	A	D	I	F	A	L	A	I	V	Z	T
S	U	F	R	F	A	F	I	F	A	I	C	F	G	O	F	L	A	D	T	E
F	A	N	A	A	A	V	V	F	L	F	Z	A	S	I	I	V	Z	E	Y	N
A	N	C	A	Z	B	D	A	O	L	A	N	A	E	M	N	A	P	S	A	E
D	O	F	A	P	V	A	C	V	Z	O	N	A	A	S	A	A	A	V	Z	C
U	S	V	Z	A	L	O	N	F	A	D	R	F	R	D	Z	J	R	D	A	E
T	C	O	L	I	R	A	D	O	E	A	A	Y	T	G	A	P	F	I	F	A
I	F	A	Z	B	F	A	N	S	F	M	A	G	D	B	A	C	E	A	A	A
T	V	Z	L	V	Z	A	D	T	S	F	H	A	S	F	M	E	E	T	Z	V
L	A	E	D	A	D	A	Z	I	A	J	M	A	D	A	Z	I	C	R	E	V
A	D	F	A	Z	V	A	M	F	A	Z	M	F	A	M	I	D	S	E	D	F
S	O	P	O	R	T	A	T	E	M	P	E	R	A	T	U	R	A	S	R	F
D	E	G	A	Z	L	M	I	S	M	A	F	G	D	E	B	R	O	L	D	C
S	A	R	G	E	N	Y	S	A	J	O	R	S	A	L	L	I	R	A	M	A

- La maca es una planta originaria de los Andes peruanos.
- Crece a gran altitud, soporta temperaturas más bajas y existen variedades amarillas, rojas y negras.
- Pertenece a la misma familia del brócoli, la coliflor y el rábano.

TE AMO

HE SUFRIDO MUCHO POR AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

DANTE (46).- Doctora, me animé a escribirle porque estoy solo desde hace varios años, luego de sufrir una decepción amorosa que me hizo perder la confianza en el amor. Sin embargo, sé que no todas las mujeres son iguales y tengo fe en que, por este medio, podré conocer a una buena chica de 20 a 35 años, sincera, alegre, cariñosa y fiel. Soy cariñoso, divertido y detallista. Me gusta divertirme sanamente; no consumo alcohol, cigarrillos ni drogas. Las damas interesadas pueden escribirme con confianza al **WhatsApp 963-822-630. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
El hecho de que hayas tenido una mala experiencia no significa que todas tus historias serán iguales. Por eso, me alegra que estés dispuesto a darte una nueva oportunidad. Eso sí, asegúrate de que la mujer que conozcas comparta tus planes de vida. Ojito con eso. **Suerte.**

TROME sudoku 849

				3	7			
4			8	2	5			9
		2	4			3	6	
						6		
	5	8			4			
	2			6	3		4	
				5			9	7
	9	5		1	6	4	8	
7	8	3			9		1	

TROME SERIES

NETFLIX

ENAMORADOS ANÓNIMOS

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Marcado por una infancia que lo llevó a dejar de creer en el amor, Cem dirige el 'Hospital del Amor', un lugar creado para ayudar a quienes atraviesan problemas sentimentales. Su vida parece estar bajo control hasta que conoce a Hazal, una mujer que, a diferencia de él, cree que este sentimiento puede cambiarlo todo.

SOLUCIÓN GRAMA

¡GRAN ESTRENO!

GIOVANNA CUENTA SECRETOS DE PUCHUNGO

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

BETSSY GOZA LA VIDA EN MÉXICO

EL BUHO

A este Búho no le sorprende nada ver a **Betssy Chávez** haciendo turismo muy oronda en **México.** Porque vivir a cuerpo de rey sin trabajar, comer en los mejores restaurantes sin que les cueste y tener dinero en los bolsillos sin mover un dedo es a lo que aspiran todos esos falsos líderes que se llenan la boca diciendo que 'defienden' al pueblo de las injusticias. Como ya lo hemos visto una y mil veces desde el 2021, en cuanto pueden se dedican a vivir como esos ricos que tanto odian y envidian. Pero algunos buscan hacer ver a la expremier de **Pedro Castillo** como una víctima. Lo cierto es que fue condenada por nuestra justicia a más de once años de prisión por **el fallido golpe de Estado del chotano,** su cómplice en ese grave delito. Lo más vergonzoso es que le sacó la vuelta a la justicia y no cumple su sentencia gracias a la ayuda de un gobierno, el de la presidenta **Claudia Sheinbaum,** quien no duda en convertir a su país en refugio de indeseables mientras sean de izquierda. No nos olvidemos que Castillo quiso tirarse abajo la democracia con su delirante golpe de Estado e instaurar una dictadura porque estaba acorralado por las investigaciones de la **Fiscalía de la Nación,** que le había abierto siete carpetas fiscales y lo denunció constitucionalmente ante el Congreso por jefaturar una organización criminal. Castillo se sentía como una fiera atrapada, y se puso peor cuando el detenido **Salatiel Marrufo,** exjefe de asesores del **Ministerio de Vivienda,** confesó ante el Congreso que cobraba millonarias coimas a una empresaria, y que le pagaba cincuenta mil soles mensuales a Castillo y a sus hermanos con tal de que mantuviera al corrupto ministro de Vivienda, **Geiner Alvarado.**

Eso fue lo que lo desquició y empujó a dar el zarpazo golpista que ya estaba preparando meses antes con la resentida social Betssy Chávez, el diabólico **Aníbal Torres** y otros ministros que le **'vendieron el boleto'** de que había **'militares que lo iban a apoyar'.** Así, Pedro ejecutó su golpe, **'el peor de toda la historia',** pues no fue apoyado por nadie ya que hasta sus ministros fueron los primeros en renunciar y dejarlo solo. Así terminó entre rejas y nos salvamos de que triunfara su proyecto chavista de convocar a una **asamblea constituyente** para atornillarse en el poder y dinamitar la democracia con un gobierno de funcionarios cleptómanos del **'lado oscuro de la fuerza': el senderismo, las mafias de la minería ilegal, el narcotráfico, violentistas y seguramente la izquierda oportunista en busca de migajas del poder.** Todo eso se vino abajo y Castillo hoy está bien encerrado en el **penal de Barbadillo.** Por eso, me indigna que voces cínicas, incluso desde fuera del Perú, pongan como víctima al encarcelado expresidente, diciendo que **'no dio golpe', 'está injustamente preso', 'fue víctima de una conspiración de la derecha'.** ¡Por favor! Más bien, habría que decir que desde su llegada al gobierno, y luego con su sucesora **Dina Boluarte,** el país entró en franca decadencia, azotado por una ola criminal nunca antes vista. Este columnista recuerda la cita del maestro **Manuel González Prada,** y es que **'donde se ponía el dedo saltaba la pus'** de ese régimen corrupto. El gobierno parecía un cuerpo infectado, supuroso, gangrenado en su totalidad. Castillo pasará a la historia universal de la infamia como el presidente que desgració al país y eso nadie puede negarlo. **Mientras tanto, su cómplice Betssy Chávez goza de la vida en México, burlándose de todos.** Apago el televisor.*